

CÁNCER DE RIÑÓN

Recurso de efectos secundarios

REPORTE TODOS LOS EFECTOS SECUNDARIOS A SU MÉDICO

¿Porqué es importante discutir posibles efectos secundarios con midoctor antes de iniciar el tratamiento?

Debe saber qué esperar de su tratamiento para que pueda tomar la mejor decisión para usted. Se debe equilibrar cualquier riesgo de efectos secundarios con la posibilidad de éxito en el tratamiento del cáncer y de poder vivir cómodamente. Saber qué esperar puede ayudar a disminuir la ansiedad cuando ocurren esos efectos secundarios. Es importante recordar antes del tratamiento:

- Tener una discusión detallada con su proveedor de atención médica, y solicite materiales escritos
- Obtener una lista de efectos secundarios conocidos, qué tan probable es que ocurran, y qué tan severos pueden ser



PUNTO CLAVE Discuta posibles efectos con su médico previo al tratamiento y solicite materiales escritos.

¿Qué debo hacer si noto un efecto secundario?

Reporte los efectos secundarios tan pronto pueda- esto es útil, nunca una tontería o un inconveniente. Cuanto antes su equipo de atención médica sepa lo que está ocurriendo, más rápido pueden ayudar a manejarlos. Si no puede contactar a su médico y los efectos secundarios son graves, vaya a emergencias. Tenga a mano información sobre su diagnóstico y medicación para comunicarse fácilmente con el personal de urgencias.



PUNTO CLAVE Reporte cualquier efecto secundario a su doctor tan pronto sea posible.

¿Qué tan seguido interfieren el cáncer o los efectos secundarios con su vida diaria?	¿Qué tan seguido experimenta síntomas?		
	RARA-MENTE	ALGUNAS VECES	SIEMPRE
Apetito, hábitos alimenticios			
Confianza/Imagen personal			
Dificultad para dormir/insomnio			
Ejercitarse/Hacer ejercicio			
Seguro médico u otras preocupaciones financieras			
Sexualidad/intimidad			
Relaciones sociales o con los seres queridos			
No puedo realizar actividades o pasatiempos que normalmente disfruto			
Trabajo/casa/escuela			

Preguntas para formularle a su médico

- ¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes que debo esperar con este medicamento? ¿Qué probabilidad hay de que se produzcan? ¿Cómo puede manejarlos si los experimento?

- ¿Cuáles son los efectos secundarios más preocupantes que debo esperar con este medicamento? ¿Qué efectos secundarios podrían indicar una emergencia? ¿Qué probabilidad hay de que se produzcan? ¿Cómo puede manejarlos si los experimenta?

- ¿Cuáles son mis alternativas (cambiar de medicamento, cambiar de dosis, etc.) si no puedo hacer frente a estos efectos secundarios?

- ¿Qué tipo de información sería útil para saber si tengo un efecto secundario? (esta es la información que puede anotar, como el momento en que aparece un síntoma y cómo se siente) ¿Hay algo que pueda hacer por mi cuenta para reducir las posibilidades de que se produzca un efecto secundario?

- ¿A quién puedo llamar o enviar un correo electrónico fuera de horario, entre visitas o en caso de emergencia si tengo preguntas en el camino?

- ¿Hay algún caso en el que no deba notificar un posible problema?

- ¿Alguien me controlará periódicamente entre las visitas, o es mi responsabilidad avisarles?

- Si empiezo a sentirme abrumado, ¿tiene usted ¿tiene alguien a quien recomendar para hablar?

- Si desarrollo un efecto secundario que interfiere con mi vida diaria, ¿cuáles son mis opciones?

¿Cómo rastrear sus síntomas?

Utilice esta tabla para hacer un seguimiento de sus efectos secundarios y síntomas, y para orientar las conversaciones con su equipo sanitario. Sin embargo, cada persona es única, así que recuerde anotar cualquier cosa que esté afectando a su vida o a su salud, aunque no esté en esta lista.

	Síntomas	¿Qué tan seguido experimenta los síntomas?			¿Cuándo empezó y terminó el síntoma?		Severidad
		RARA-MENTE	ALGUNAS VECES	SIEMPRE	FECHA DE INICIO	FECHA DE TÉRMINO	1 (leve)–5 (extremo)
CABEZA (CEREBRO, PELO) 	Quimocerebro (<i>pérdida de memoria y niebla cerebral</i>)						
	Ansiedad/Depresión						
	Jaquecas						
	Cambios en el cabello/pérdida de color						
	Fiebre						
CARA (BOCA, OJOS) 	Cambios en la visión						
	Pérdida del apetito						
	Cambios en el gusto						
	Voz ronca						
	Llagas/sensibilidad en la boca						
PECHO (CORAZÓN, PULMONES) 	Dolor u opresión en el pecho						
	Aumento de la frecuencia cardíaca o de la presión arterial						
	Problemas para respirar						
	Sibilancias o tos						
EXTREMIDADES Y PIEL 	Hormigueo, hinchazón o debilidad						
	Ampollas en las palmas de las manos/suelas de los pies						
	Cambios en la piel (<i>erupción, enrojecimiento, sequedad, sensibilidad</i>)						
	Calambres musculares						
	Dolor en los huesos o en los músculos						
ABDOMEN (ESTÓMAGO, INTESTINOS, VEJIGAESTÓMAGO, INTESTINOS, VEJIGA) 	Disminución de la micción						
	Pérdida de orina						
	Sangre en la orina o en las heces						
	Constipación						
	Diarrea						
	Indigestión						
	Náuseas y/o vómitos						
EFFECTOS COLATERALES ADICIONALES 	Cambios en el peso (<i>pérdida o subida</i>)						
	Fatiga						
	Cuestiones de salud sexual						
	Sangrado/coágulos inusuales						
	Heridas que no cicatrizan						
	Azúcar en sangre (alta o baja)						
	Otros.						